



# Cours de natation

pour enfants asthmatiques (4-12ans)  
ou souffrant d'autres affections  
respiratoires



## A Estavayer

A partir du mois  
de février 2012

Pour un enfant asthmatique il est important qu'il s'habitue à un échauffement avant les efforts sportifs. Il se fait avant chaque leçon sous forme d'exercices respiratoires et d'étirement qui ont aussi pour but d'éviter des crises d'asthme

Renseignements:

Téléphone 026'426'02'70  
[Info@liguepulmonaire-fr.ch](mailto:Info@liguepulmonaire-fr.ch)  
[www.liguepulmonaire-fr.ch](http://www.liguepulmonaire-fr.ch)